



БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА
ИМ. М. ГОРЬКОГО

ДЛЯ УЧАСТИЯ:

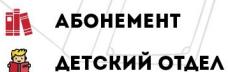
- 1 Подписываемся на наши страницы в instagram:
@BREST_LIBRARY @BRESTKNIGODOM
 - 2 Переходим по ссылке в шапке профиля (раздел «В Бресте - читать»).
 - 3 Качаем и распечатываем «ЧИТАТЕЛЬСКИЙ ДНЕВНИК».
 - 4 Заполняем и фотографируем «Читательский дневник», отмечаем нас на фото, ставим хештеги:
#BREST_LIBRARY #ВБРЕСТЕЧИТАТЬ
Если ваша страница закрыта, и вы не хотите открывать - присылайте скриншот поста с фотографией литературного дневника в директ.
 - 5 Через год встретимся все вместе и за чашкой чая/кофе поделимся впечатлениями!
- Самые активные и добросовестные участники получат призы.*

* МИНИМУМ 2 КНИГИ В МЕСЯЦ должны быть прочитаны.

В БРЕСТЕ - ЧИТАТЬ

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КВЕСТ

ОБОЗНАЧЕНИЯ:



АБОНЕМЕНТ



ДЕТСКИЙ ОТДЕЛ



ЛИТРЕС



ЭКРАНИЗИРОВАНА



КРАЕВЕДЕНИЕ



ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В КНИЖНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
ДЛИНОЮ В 1 ГОД

КОНТАКТЫ:

г. Брест, б-р Космонавтов, 48

+375 162 57 48 09

г. Брест, ул. Куйбышева, 32

+375 162 59 42 29

отдел литературы для детей и юношества

Вс.-чт.: 10.00-19.00, пт.: выходной

Сан.день: последняя среда месяца



@BREST_LIBRARY
@BRESTKNIGODOM
@BRESTINFOUSA
@LITONART

АВГУСТ

КЛАССИКА
КЛАССИКА
КЛАССИКА
КЛАССИКА
КЛАССИКА
КЛАССИКА



Екатерина Мурашова
«Любить или воспитывать?»

Очень серьёзный пapa учится весело играть с маленькими детьми. Мать семейства избавляется от многолетних страхов и налаживает дружеские отношения со свекровью. Братья перестают ссориться и соперничать за мамину любовь. А молчаливый подросток впервые по душам говорит со своим молчаливым отцом.



Памела Друкерман
«Французские дети не плюются едой»

Французским родителям удается вырастить счастливых, вежливых и послушных детей, не жертвуя при этом своей взрослой жизнью. Почему французы отличие от нас, не проводят часть ночи в попытках убаюкать своих малышей? Почему их дети не требуют непрерывного внимания? Француженки обожают своих детей, но не позволяют им погубить свою фигуру, карьеру и социальную жизнь. Даже с грудными детьми они выглядят модно и сексуально. Как это им удается?



Какую книгу я прочел/прочла

Почему я выбрал/выбрала эту книгу. **ОЖИДАНИЯ**

Мои впечатления от прочитанного

РЕАЛЬНОСТЬ

Самая интересная цитата



Виктор Франкл
«Сказать жизни — Да!
Психолог в концлагере»

Эта книга сделана её автора одним из величайших духовных учителей человечества в XX в. В ней философ и психолог Виктор Франкл, прошедший нацистские лагеры смерти, открыл миллионам людей всего мира путь постижения смысла жизни. В страшных, убийственных условиях концлагерей он показал необычайную силу человеческого духа. Дух упрям, вопреки слабости тела и разладу души. Человеку есть ради чего жить!

Том Батлер-Боудон
«50 великих книг по психологии»

Конспект, который читается, как детектив! Сжатый, информативный, увлекательный пересказ тех выдающихся произведений, которые открыли нечто принципиально новое в нашем поведении, мышлении или чувствах. Среди выбранных авторов не только психологи. Каждая глава посвящена одному произведению и его автору, чьи биографии, взгляды и вклад в науку описаны так же, как сделана вся книга, — кратко и интересно.



Михаил Лабковский
«Хочу и буду»

Психолог Михаил Лабковский абсолютно уверен, что человек может и имеет право быть счастливым и делать только то, что он хочет. Книга о том, как понять себя, обрести гармонию и научиться радоваться жизни. Автор пишет о причинах, препятствующих психически здоровому образу жизни: откуда в нас осознанные и бессознательные тревоги, страхи, неумение слушать себя и строить отношения с другими людьми? Отличительная черта подхода Лабковского — в конкретике. На самый сложный вопрос он всегда даёт предельно доходчивый ответ. Его заявления и советы настолько радикальны, что многим приходится сначала испытать удивление, если не шок.



ПСИХОЛОГИЯ, САМОРАЗВИТИЕ, ВОСПИТАНИЕ

АЛЬТЕРНАТИВА
АЛЬТЕРНАТИВА
АЛЬТЕРНАТИВА
АЛЬТЕРНАТИВА
АЛЬТЕРНАТИВА
АЛЬТЕРНАТИВА



Стив Биддалф
«Не сажайте детей в холодильник»

Книга для родителей, тех, кто хочет ими быть, воспитателей в детских садах и учителей начальных классов, которые хотят понимать детей, причины их поведения и научиться с ними общаться. В ней много полезного: про обучение контролю тела и работе с ним, про важность физического контакта (что счастливым ребёнка не воспитать, если у него будут только видеогиги и мороженое), про то, что необходимо быть твёрдым, и что такое быть родителем.



Максим Дорофеев
«Джедайские техники. Как воспитать свою обезьяну, опустошить инбокс и сбечерь мыслетопливо»

Автор простым языком объясняет, как устроено наше мышление и память, почему мы незакономно тратим ресурсы нашего мозга, как их сохранять, как правильно концентрироваться, формулировать задачи и восстанавливаться для продуктивной работы. Из книги вы узнаете, как внедрить все полученные знания в жизнь и избежать типичных ошибок.



Ольга Примаченко
«К себе нежно»

Книга о праве каждого из нас чувствовать что угодно и не стыдиться этого. О расстановке приоритетов и о том, что делать с чужими попытками учить нас жить. О том, как праздновать жизнь, имея то, что имеем, и не верить в свою недостаточность, неправильность и необходимость срочно починиться. О нежности к телу — как перестать воевать за него и с ним и с уважением признать его историю. О важности материального вокруг нас — насколько пространство, созвучное нам, является ресурсом поддержки и помощи.

Какую книгу я прочел/прочла

Почему я выбрал/выбрала эту книгу. **ОЖИДАНИЯ**

Мои впечатления от прочитанного

РЕАЛЬНОСТЬ

Самая интересная цитата



Андрей Курпатов
«Красная таблетка.
Посмотри правде в глаза!»

Книга о том, как мозг нас обманывает, и как с ним договориться. Вам понравится эта книга, если вы чувствуете, что мир не так прост, как о нём рассказывают в кругу дилетантов; если вы понимаете, что вы — это ваш мозг, и необходимо научиться использовать его в собственных целях; если вы хотите понять, как ваш мозг принимает решения, и найти, наконец, то, что для вас по-настоящему важно.



Максим Батырев
«45 татуировок личности.
Правила моей жизни»

Жизненные уроки бывают жёсткими, и многие из них навсегда врезаются в сердце и сознание, словно татуировки. 45 своих «татуировок», ставших правилами жизни, открывает для нас Максим Батырев, успешный менеджер и бизнес-тренер. Из каждого эпизода своей жизни он выводит правила взаимодействия с миром, с семьёй, с самим собой — и все удачные и даже неудачи складываются в картину того, как в любой ситуации оставаться собой и шагать всё выше по лестнице саморазвития. Наверняка многие из этих жизненных правил применимы в вашей жизни. И наверняка вам есть чем дополнить их.